Vos notes

CEFORA, centre de formation. Siège social : 16 place Montgolfier 07270 Lamastre Tél : 04 75 06 31 99
communication@cefora.org - www.cefora.org. Tournon/Rhône. Tél : 04 75 07 14 06 - Guilherand-Granges. Tél : 04 75 06 93 42
SCOP SARL à capital variable – APE : 8559B N °id : 82 07 00237 07 – Siret : 398 713 073 001 36 (RCS Aubenas) © CEFORA – v2025A

CEFORA
La formation sous toutes ses formes

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Agrément « entreprise solidaire »

lescop
SOCIÉTÉS COOPÉRATIVES ET PARTICIPATIVES AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

ACTION DE FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT

ValoriZ’action

CEFORA TOURNON

DATADOCKÉ

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

La Région Auvergne-Rhône-Alpes Formation

«ValoriZ'action»

VOUS ÊTES

- Personne en situation d'handicap (BOETH)
- Personne en situation d'handicap sans reconnaissance administrative
- Être en capacité de travailler à temps plein ou temps partiel
- Niveau de langue français minimum A2 validé
- En recherche d'emploi
- Inscrites ou non à France Travail
- Jeunes de – 26 ans ou adultes

VOUS SOUHAITEZ

- Reprendre un rythme d'activité quotidien
- Reprendre confiance en vous
- Explorer des pistes professionnelles
- Recevoir un accompagnement soutenu
- Valoriser les acquis
- Elaborer un projet professionnel

A LA FIN DE LA FORMATION, VOUS AUREZ LES CAPACITÉS DE

- Mieux communiquer et collaborer
- Valoriser vos compétences
- Mettre en action votre projet professionnel
- Vous orienter ou entrer dans une formation professionnelle
- Se présenter en entretien d'embauche

La formation permet de gagner en confiance en soi et en autonomie pour construire ou consolider votre projet professionnel

CONTENU DE LA FORMATION

La formation est structurée autour de 11 modules :

- S'engager dans la formation
- Remise à niveau
- Techniques de recherches d'emploi
- Compétences psycho-sociales
- Atelier cuisine
- Dispositif emploi santé/handicap
- Elaboration d'un projet professionnel
- Métiers et secteurs professionnels du territoire
- Recherche collective immersions
- Développement de sa culture numérique
- Rencontres d'entreprise

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Adaptation possible de temps de travail en centre et entreprise si la problématique de santé le nécessite
- Méthodes participatives, dynamiques, positives en collectif et en individuel
- Évaluations collectives et individuelles
- Ressources et supports numériques et en papier
- Ateliers collectifs

ÉVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION

- Attestation de formation nominative
- Possibilité de passer des certifications en lien avec votre projet professionnel : CléA, TOEIC, Pix, Voltaire

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Durée du parcours : 490h**
- **Horaires :** Lundi et mardi 9h-12h30 / 13h30-17h
  Mercredi 9h-12h30
  Jeudi et vendredi 9h-12h30 / 13h30-17h
- **Accès :** Bus, train, parking voiture à 10 minutes à pied
- **Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite**
- **Inscription :** Auprès de votre conseiller France Travail, Mission Locale, Cap Emploi ou directement à CEFORA
- **Tarif :** Formation financée par La Région Auvergne Rhône-Alpes
- **Possibilité de rémunération**
- **Lieu :** CEFORA, 20 rue du 14 juillet 07300 TOURNON
- **Renseignements :** CEFORA 04.75.06.31.99 - communication@cefora.org

 © CEFORA – v2025A