

Prestation

« TREMPLIN CARRIERE »

VOUS ÊTES

- Demandeur d'emploi de plus de 50 ans

VOUS SOUHAITEZ

- Définir ou redéfinir un ou plusieurs objectifs professionnels ciblés
- Redynamiser votre recherche d'emploi
- (Re) Valoriser vos compétences et augmenter votre confiance en soi
- Mieux comprendre les attentes du marché du travail
- Retrouver un emploi

A LA FIN DE LA FORMATION, VOUS AUREZ LES CAPACITÉS DE

- Revaloriser vos outils de recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, ...)
- Développer vos capacités de communication
- Mettre en place une stratégie de recherche d'emploi adaptée à vos objectifs

CONTENU DE LA PRESTATION

- S'informer sur les droits et mesures spécifiques aux seniors : interventions de Pôle Emploi
- Bénéficier de techniques de prospection directe des entreprises
- Travailler ses outils de recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, carte de visite ...)
- Développer sa capacité de communication : jeux de rôle, techniques d'expression écrite et orale, préparations et simulations d'entretiens d'embauche
- Méthode pour mettre en place une stratégie de recherche d'emploi adaptée à ses objectifs
- Activer ses réseaux de connaissances

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- En présentiel
- Alternance de temps d'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL et de SEANCES COLLECTIVES
- 7 entretiens individuels / 10 demi-journées de séances collectives
- 2 accompagnateurs/formateurs pour bénéficier d'un regard croisé
- Pédagogie interactive et dynamisante lors des collectifs

ÉVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION

- Une évaluation finale en individuel
- Une évaluation collective en présence de Pôle Emploi

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Durée du parcours, rythme et dates** : En fonction d'un calendrier prédéfini, soit 1 à 2 séances de travail par semaine pendant 3 mois.
- **Inscription** : Auprès de votre conseiller Pôle Emploi
- **Nombre de Places** : 8 à 12 personnes par groupe
- **Accès** : Bus, train, parking voiture à 10 minutes à pied
- **Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite**
- **Tarif** : Prestation financée par Pôle Emploi
- **Lieu** : CEFORA Tournon ou CEFORA Guilhaierand Granges.
- **Renseignements** : CEFORA 04 75 06 31 99 - communication@cefora.org - www.cefora.org

