

« Développer son pouvoir d’agir Ateliers Collectifs »

VOUS ÊTES

- Une personne en cours de reclassement au sein de sa collectivité
- Une personne en cours d’insertion professionnelle

VOUS SOUHAITEZ

- Développer votre capacité à choisir et à être acteur de votre devenir professionnel
- Définir un nouveau projet professionnel
- Apprendre à mieux vous connaître
- Mobiliser vos pouvoirs d’action pour élaborer des choix
- Améliorer votre communication interpersonnelle et l’utiliser des outils de communication professionnelle

A LA FIN DE LA FORMATION, VOUS AUREZ LES CAPACITÉS DE

- Identifier vos besoins et vos ressources
- Réaliser des actions de type « petits pas » en lien avec vos besoins
- Vous exprimer sur votre situation et vos motivations professionnelles
- Vous projeter à moyen et long terme

CONTENU DE LA FORMATION

La formation est structurée autour de 3 grandes étapes :

- Apprendre à mieux se connaître
- Mobiliser son pouvoir d’action pour faire des choix
- Améliorer sa communication interpersonnelle et ses outils de communication professionnels

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes participatives, dynamiques, positives, interactives
- Utilisation d’outils numériques
- Évaluations collectives et individuelles
- Utilisation d’outils adaptés au public : convivialité, dialogue, échanges, solidarité, Communication Non violente... dans des cadres précis de travail
- Documentations fournies.

ÉVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION

- Attestation de stage nominatif
- Attestation individuelle de compétences complétée
- Bilan pédagogique collectif et individuel

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Durée du parcours** : 14 demi-journées de 3h30 (49 heures au total)
- **Rythme et dates** : Lundi 13h30-17h00 (selon calendrier)
- **Inscription** : nous contacter
- **Accès** : Bus, train, parking voiture à 10 minutes à pied
- **Tarif** : nous contacter
- **Lieu** : CEFORA Tournon, CEFORA Guilherand Granges et CEFORA Vernoux
- **Renseignements** : CEFORA 04.75.06.31.99 - communication@cefora.org