

## Prestation TREMPLIN CARRIERE

### PUBLIC VISE ET PRE-REQUIS

Demandeur d'emploi de plus de 50 ans, disponible, possédant un ou plusieurs objectifs professionnels ciblés. Avoir des connaissances de base pour utiliser l'outil informatique.

### OBJECTIFS

- Redynamiser sa recherche d'emploi
- (Re) Valoriser ses compétences et augmenter sa confiance en soi.
- Mieux comprendre les attentes du marché du travail
- Retrouver un emploi

### CONTENU

- S'informer sur les droits et mesures spécifiques aux seniors : interventions de Pôle Emploi,
- Bénéficier de techniques de prospection directe des entreprises
- Revaloriser ses outils de recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, ...)
- Développer sa capacité de communication : jeux de rôle, techniques d'expression écrite et orale, préparations et simulations d'entretiens d'embauche
- Mettre en place une stratégie de recherche d'emploi adaptée à ses objectifs
- Activer ses réseaux de connaissances, notamment via les RESEAUX SOCIAUX
- Effectuer des missions en entreprises afin, de valider son profil, de se faire connaître, de se créer de nouveaux réseaux
- Retrouver un emploi ou se lancer dans un projet de création validé

### MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de temps d'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL : 7 entretiens individuels et de SEANCES COLLECTIVES : 10 demi-journées soit au minimum 1 séance de travail par semaine selon un calendrier prédéfini, qui laisse du temps personnel.

2 accompagnateurs/formateurs pour bénéficier d'un regard croisé.

Pédagogie interactive et dynamisante lors des collectifs. Prise en compte des besoins et demandes particuliers lors des accompagnements individuels.

### EVALUATION ET VALIDATION

Une évaluation finale sera faite avec le demandeur d'emploi en individuel et avec le groupe en collectif, en présence de Pôle Emploi.

### INFOS PRATIQUES

**Financement de la prestation** : Pôle Emploi

**Rythme et Dates** : En fonction d'un calendrier prédéfini. Soit 1 à 2 séances de travail par semaine pendant 3 mois.

**Nombre de Places** : 8 à 14 personnes par groupe

**Lieu** : CEFORA Tournon ou CEFORA Guilherand Granges.

**Renseignements** : CEFORA 04 75 06 31 99 - communication@cefora.org– [www.cefora.org](http://www.cefora.org)

#### Siège social :

71 Chemin de Bourget, 07240 Vernoux en Vivarais  
Tél. 04 75 06 31 99  
email : cefora@cefora.org

#### Antennes :

07300 Tournon - Tél. 04 75 07 14 06  
07500 Guilherand Granges - Tél. 04 75 06 93 42

[www.cefora.org](http://www.cefora.org)

